

# 自己PR / 志望動機 作成完全ガイド

## 記入者情報

氏名: \_\_\_\_\_ 記入日: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

## 【STEP 1】自己PRの基礎作り(先行ワークシートの活用)

基本データ整理ワークシートから転記

強み(3つ選んでください):

- 1.
- 2.
- 3.

エピソード(各強みについて具体例を記入):

- 1.

- 2.

- 3.

## 性格・興味・臨床実習分析ワークシートから転記

あなたの性格タイプ:

主な性格特性(5つ):

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

性格が医師として活かせる場面:

## 将来ビジョンワークシートから転記

キャリア目標(5年後):

医師として大切にしたい価値観:

## 【STEP 2】志望動機の基礎作り(先行ワークシートの活用)

病院比較表から転記(志望病院について)

診療科の強さの評価(高い項目):

教育研修環境の評価(高い項目):

福利厚生の評価(高い項目):

病院見学で得た情報(具体的なエピソード)

研修医の先生から聞いた話:

指導医の先生から聞いた話:

印象に残った光景や場面:

将来ビジョンワークシートから転記

志望する診療科またはタイプ:

理想的な勤務スタイル:

## 【STEP 3】自己PRと志望動機の関連付け

あなたの強みと志望病院の特徴の接点

1.

強み:

病院の特徴:

接点:

2.

強み:

病院の特徴:

接点:

3.

強み:

病院の特徴:

接点:

病院にとってのメリット(あなたが貢献できること)

1.

2.

3.

## 【STEP 4】文章化する

### 自己PR

※「強み→根拠となるエピソード→病院での活かし方」の流れで

### 志望動機

※「結論(なぜ志望するか)→背景(病院の特徴と自分の価値観の一致)→結論(どう貢献したいか)」の流れで

## 【STEP 5】推敲・チェックリスト

- □ 一貫性: 自己PRと志望動機は矛盾していないか
- □ 具体性: 抽象的な表現でなく具体例を示しているか
- □ 病院視点: 病院にとってのメリットを示しているか
- □ 差別化: 他の受験生と差別化できているか
- □ 読みやすさ: 文章が簡潔で読みやすいか
- □ エピソード: 実際に体験したことに基づいているか
- □ 将来性: 将来のビジョンが明確か
- □ 熱意: 志望する熱意が伝わるか

---

## 活用のヒント

- 各ワークシートから情報を転記する際、単にコピーするのではなく、自己PRと志望動機に関連する項目を選んで記入しましょう。
- 病院比較表の評価が高かった項目は、あなたがその病院を志望する理由として説得力があります。
- 性格・興味分析で明らかになった特性と、志望病院の特徴が合致していることをアピールしましょう。
- 見学で得た具体的なエピソードを必ず1つは盛り込みましょう。それが志望理由の信頼性を高めます。
- 面接では、このワークシートの内容をそのまま言うのではなく、要点を抑えて自分の言葉で話せるように練習しましょう。