

診療科の強さ

- 診療科の多様性と連携
 - 各診療科の規模と強み
 - 診療科間の連携体制
 - 専門の検査・治療設備の充実度
 - 各科のローテーション期間と内容
 - 疾患の偏りはないか
 - 症例数(救急・外来・入院)
 - コモンディジーズの経験機会
 - 専門性の高い疾患の経験機会
 - hyperな科とhypoな科の違い

メモ:

- 指導体制
 - 指導医の質と数
 - 診療科ごとの指導医の数
 - 同期や先輩研修医の質と数
 - 専門医・指導医の資格保有率

メモ:

- 専攻医(後期研修)
 - 初期研修医の卒後進路(割合)
 - 自大学に戻る割合
 - 同じ病院に残る割合
 - 他院へ移る割合
 - 大学医局とのつながり
 - シーリングの影響と対策

メモ:

教育研修環境

- 救急システム
 - 研修医のファーストタッチの実態(問診から検査オーダー、コンサルまで)
 - 救急車対応とウォークイン対応の違い
 - 何次救急まで対応しているか(1次/2次/3次)
 - 救急専門医の常駐状況
 - 一晩の救急患者数と疾患の種類
 - 研修医と2年目・上級医との協力体制
 - 上級医からのフィードバックの質と頻度

メモ:

- 研修医の裁量権
 - 持ち患制かオンコール制か
 - 持ち患者の平均人数(5人/10人/20人/30人以上)
 - 手技をどれくらい任せてもらえるか(具体的な手技名と経験数)
 - 診療科ごとの裁量権の違い
 - 帰宅後のオンコール対応の有無と頻度

メモ:

勉強会と教育機会

- 勉強会の頻度と内容(週/月単位)
- 院内勉強会の参加率と強制力
- 研修医同士の勉強会の有無
- 研究機会の有無と支援体制
- 学会発表の機会と支援
- 海外留学のチャンスと実績
- 専門的手技の習得方法と段階的指導
- 電子カルテや文献データベースへのアクセス
- 自己学習の時間確保の実態

メモ:

ローテーション

- 必修科のローテーション期間と順序
- 自由選択期間の長さ柔軟性
- 希望科への配属の通やすさ
- 地域研修の内容(離島研修の可能性)
- 院外研修の実態と提携病院
- プログラムの柔軟性

メモ:

評価システム

- EPOCなどのレポート作成環境
- 必要症例の経験しやすさ
- ローテーション終了後の評価方法
- 指導医からのフィードバック頻度
- テストの有無

メモ:

勤務体制

- 勤務時間
 - 平均的な出勤・退勤時間(科別)
 - 科ごとの勤務時間の違い
 - 時間外労働の実態
 - 土曜日・休日の勤務状況
 - 朝のDuty業務(採血当番など)の有無と内容
 - 残業の実態と残業代の支給状況

メモ:

- 当直システム
 - 救急当直の月間回数(3回以下/4回/5回以上)
 - 病棟当直と救急当直の区別と違い
 - 一回の当直で診る患者数(3人以下/3-5人/8-10人/11人以上)
 - 当直中の睡眠時間の実態
 - 当直明けの勤務状況(即帰宅/午前中まで/全日勤務)
 - 科による当直体制の違い
 - 2年目や上級医のバックアップ体制
 - 当直中の食事の確保

メモ:

福利厚生

給与待遇

- 手取りでの月収(実際の金額)
- ボーナスの有無と金額(基本給の何ヶ月分か)
- 時間外手当の実態と計算方法
- 当直手当の金額
- 出張や学会参加の費用補助
- 研修医の給与明細の実物確認
- 他の病院と比較した給与水準

メモ:

住環境

- 寮や住宅手当の有無
- 部屋の広さや設備(風呂・トイレは共同?)
- 家賃や光熱費の負担割合
- 病院からの距離と通勤手段
- 駐車場の有無と費用
- 実際の部屋の内装・外観

メモ:

休暇制度

- 夏休み・冬休みの日数と取得実績
- 有給休暇の日数と取得率
- 休暇の取得しやすさと実例
- 連休は取れるか
- 休日の当番制度
- 科によるスケジュールの違い

メモ:

生活環境

- 病院の新しさや設備
- 食堂の営業時間、料理の質、価格
- 院内のコンビニやカフェの有無
- 病院周辺の環境(スーパー、飲食店、娯楽施設)
- 交通の便と最寄り駅からのアクセス
- 運動施設(ジム、部活など)の有無
- 医局内の設備(ドリンクバー、コーヒーマシン、お菓子など)
- 病院の入口と関係者エリアのギャップ
- 仮眠室やシャワー室

メモ:

雰囲気・人間関係

研修医の様子

- 研修医の表情と疲労度
- 研修医同士の関係性と協力体制
- 1年目と2年目の関係性とサポート体制
- 研修医のやる気・モチベーション
- PHSが鳴る頻度
- 見学生への対応余裕
- 研修医の動き回り方
- 2年目研修医の成長度合い

メモ:

- 上級医との関係
 - 上級医との距離感
 - 飲み会などのイベントの頻度
 - 教育への熱意と指導方法
 - 相談のしやすさと対応
 - 研修医に対する尊重度
 - 上級医の出身大学の多様性

メモ:

- コメディカルとの関係
 - 看護師やコメディカルの表情
 - 研修医への対応と雰囲気
 - チーム医療の実態
 - コメディカルの質と教育体制
 - 研修医の立場(対等か下に見られるか)

メモ:

- 病院の文化
 - 派閥の有無と影響
 - 関連大学・医局の影響
 - 診療科によるカルチャーの違い
 - 女性医師のサポート体制
 - 過去の退職率や中断率
 - 病院全体の雰囲気

メモ:

マッチング対策

- 採用試験情報
 - 筆記試験の過去問入手
 - 試験の難易度と形式
 - 試験対策の勉強法と期間
 - 面接の形式(個人/集団)
 - 面接官は誰か(教授/臨床研修センター長など)
 - 試験のポイントとアドバイス
 - 合格者の対策法

メモ:

- 履歴書と面接のコツ
 - 自己アピールの内容(忍耐力?協調性?)
 - 使用したエピソード(部活?留学?研究?)
 - よく聞かれる質問とその回答例
 - 志望動機に使えるポイント
 - 履歴書のPDF入手可能性
 - 採用側が求める人物像

メモ:

- 病院の印象
 - 最も良いところ(具体的に)
 - 改善してほしいところ
 - 研修医が病院を選んだ決め手
 - 見学・実習で印象に残ったこと
 - 想像と違っていた点
 - 病院の強みと特徴

メモ:

- 他の病院情報
 - 他に受けた/見学した病院
 - 比較してどう思ったか
 - おすすめの病院とその理由
 - 不評だった病院とその理由

メモ:

イベントなど

- 病院イベント
 - 研修医歓迎会
 - 研修医旅行
 - 医局旅行
 - 忘年会・送別会
 - 科ごとのイベント
 - ローテ終わりのお疲れ様会
 - 職員運動会などのレクリエーション

メモ:

連絡先

- 研修医の連絡先
 - LINEやメールアドレスの交換
 - お礼メールの送信
 - 履歴書添削の依頼(関係構築後)
 - 質問のしやすさ
 - 複数の研修医の連絡先

メモ:

総合評価とメモ

病院名：

見学日：

この病院の良いところ(トップ3)：

- 1.
- 2.
- 3.

気になるところ(要確認事項)：

- 1.
- 2.
- 3.

志望度(5段階)：

他の病院と比較した感想：

特記事項・追加確認事項：

活用のヒント

- 病院見学前にこのリストをプリントアウトするか、スマホに保存しておく便利です。
- 全ての項目を一度の見学で確認するのは難しいので、特に自分にとって重要な項目に印をつけておくと良いでしょう。
- 病院ごとにチェックリストを作成し、比較するとマッチング先の決定に役立ちます。