

旅行用持ち物(宿泊を伴う場合)

必須アイテム

- 財布(現金・カード)
- 携帯電話
- 充電器・モバイルバッテリー
- 身分証明書(保険証、運転免許証など)
- 着替え(下着含む・宿泊日数+1日分)
- パジャマ
- 洗面用具(歯ブラシ、洗顔料など)
- メガネ・コンタクトレンズ用品
- 常備薬

あると便利なアイテム

- ヘアブラシ・ヘアバンド
- アイマスク・耳栓
- 化粧品・スキンケア用品
- むくみ防止用着圧靴下
- 折りたたみ傘
- 勉強道具やiPad・パソコン
- ビニール袋(汚れた衣類入れ用)

見学当日の持ち物

服装・身だしなみ用品

- リクルートスーツ上下(黒または紺)
- ワイシャツ・ブラウス(白基調)
- ネクタイ(男性:派手でないもの)
- 革靴(音が出にくいもの)
- 靴下・ストッキング(予備も)
- ベルト

必須アイテム

- 白衣(アイロンがけ済み)
- 聴診器
- 名札(大学で使用しているもの)
- 病院から要求された書類(エントリーシートなど)
- リクルートバッグ(A4サイズ・自立するもの)

- メモ帳(ポケットサイズ)
- 黒ボールペン
- 学生証
- ハンカチ・ポケットティッシュ
- マスク(予備も)

あると便利なアイテム

- 病院分析シート・質問リスト
- 腕時計
- 病院案内(資料請求したもの)
- 水分(小さいペットボトル)
- 汗拭きタオル・汗ふきシート
- 折りたたみ傘
- 勉強道具やiPad・パソコン
- 予備のシャツ(夏場)
- 昼食代(1,000円程度)
- 院内履き(指定があれば)

当日の身だしなみチェックリスト

- ネクタイの位置は正しいか
- シャツは出していないか
- 靴紐は結ばれているか
- スーツにしわやゴミはないか
- ボタンの留め忘れはないか
- 爪は切っているか
- 髪型は整っているか
- 女性:髪は束ねているか
- メガネは汚れていないか
- 携帯電話の電源はOFFか

交通手段メモ

行き

- 出発時間: :
- 交通手段: 電車 バス その他()
- 乗換情報:

帰り

- 出発時間: :
- 交通手段: 電車 バス その他()
- 乗換情報:

病院情報

- 病院名:
- 住所:
- 連絡先:
- 担当者名:
- 集合時間: :
- 集合場所: