

# 性格・興味・臨床実習分析ワークシート

## 記入者情報

氏名: \_\_\_\_\_ 記入日: \_\_\_\_\_ 年 月 日

## PART 1: あなたの性格タイプ分析

### 性格診断ツールの結果

16Personalities診断結果:

StrengthsFinder結果:

あなたの性格タイプはどのグループに最も近いですか？(複数可)

- 分析家タイプ (NT型: 論理的、戦略的、問題解決志向)
- 外交官タイプ (NF型: 共感力高い、理想主義的、人間関係重視)
- 管理者タイプ (SJ型: 責任感強い、秩序重視、実務的)
- 探検家タイプ (SP型: 適応力高い、現実的、実践的)

あなたの主な性格特性(5つ選んでチェック)

- 論理的思考  分析力  戦略的思考  共感力  協調性  責任感  忍耐強さ  適応力  実行力  創造性  細部への注意  自己規律  好奇心  リーダーシップ  冷静さ  コミュニケーション力  決断力  完璧主義  柔軟性  その他( \_\_\_\_\_ )

それぞれの性格特性が表れた具体的なエピソード

1. 特性( \_\_\_\_\_ )のエピソード:
2. 特性( \_\_\_\_\_ )のエピソード:
3. 特性( \_\_\_\_\_ )のエピソード:
4. 特性( \_\_\_\_\_ )のエピソード:
5. 特性( \_\_\_\_\_ )のエピソード:

あなたの性格から見た向いている病院タイプ(3つまで選択)

- 大学病院・研究重視の病院  地域密着型の病院  救急医療が充実した病院  チーム医療を重視する病院  教育体制が整った病院  専門性の高い病院  システムティックな病院  自由度の高い病院  その他( \_\_\_\_\_ )

あなたの性格が医師として活かせる場面

あなたの性格を踏まえた自己PRのポイント

## PART 2: あなたの興味・関心分析

医学以外の興味分野(関心のある分野すべてにチェック)

学術・研究(基礎研究、論文執筆など) 語学・国際交流(留学、国際ボランティアなど) スポーツ・体育系(運動部、マラソン大会など) 芸術・文化系(音楽、美術、文学など) 社会貢献・ボランティア(福祉活動、地域支援など) テクノロジー・IT(プログラミング、アプリ開発など) その他( )

特に力を入れてきた興味・活動(上記から1~2つ)とその詳細

興味分野:

期間:

活動内容:

その活動から得られたスキルや視点

医学に関連する興味分野(特に関心のある分野にチェック)

基礎医学研究  臨床研究  予防医学  国際保健  医療教育  医療政策  地域医療  災害医療  高度先進医療  緩和ケア  その他( )

その医学分野に興味を持ったきっかけや理由

あなたの興味・関心から見た向いている病院タイプ

あなたの興味・関心を踏まえた自己PRのポイント

### **PART 3: 臨床実習での印象的な体験分析**

最も印象に残った臨床実習の場面(どの診療科で、どんな場面か)

その場면을以下のカテゴリーに分類するとどれに当てはまりますか？(複数可)

診断・治療プロセスに関するもの  患者さんとの関わりに関するもの  チーム医療に関するもの  救急・急性期医療に関するもの  予防医学・健康増進に関するもの  その他( )

なぜその場面が印象に残ったのですか？

その経験から学んだこと

その経験が示すあなたの価値観や適性

臨床実習の経験から見た向いている病院タイプ

臨床実習での経験を踏まえた自己PRのポイント

## **PART 4: 総合分析と面接・履歴書への活用**

上記の分析から見えてくるあなたの強み(3つ)

- 1.
- 2.
- 3.

短所とその対処法・成長課題

あなたに最も適していると思われる病院タイプ(総合的に判断して)

志望動機のポイント(上記の分析を活かして)

面接や履歴書でアピールしたいエピソード(上記の分析から)

---

## 活用のヒント

- このワークシートは一度で完成させる必要はありません。時間をかけて少しずつ書き進めましょう。
- 具体的なエピソードが思い浮かばない場合は、友人や家族に「私のどんなところが特徴的か」を聞いてみるのも良い方法です。
- 書いた内容を定期的に見直し、補足や修正を加えましょう。
- 面接では、このワークシートの内容をそのまま話すのではなく、要点を抑えて自分の言葉で話せるように練習しましょう。
- 各病院の特徴と自分の分析結果を照らし合わせて、「この病院とこんな点で相性が良い」という志望動機を作成しましょう。
- 性格の弱みや短所も正直に分析し、それをどう克服しているか、またはどう強みに変えているかを考えておくと面接での質問に対応できます。