

医師を目指した理由を深ぼるワークシート

記入者情報

氏名: _____ 記入日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

PART 1: 医師を目指したきっかけの深掘り

最初のきっかけ

医師を目指そうと思った最初のきっかけは何ですか？（いつ、どこで、どんな出来事が）

影響を受けた人物

医師を目指す上で影響を受けた人はいますか？（家族、知人、メディアの人物など）

PART 2:「なぜなぜ分析」で動機を深掘りする

医師になりたい理由を5回掘り下げる

1. なぜ医師になりたいと思いましたか？

2. なぜそれが重要だと思いましたか？

3. なぜそれがあなたにとって意味があるのですか？

4. なぜそれがあなたの人生の目標と合致するのですか？

5. なぜその目標があなたの価値観を表していますか？

PART 3: 医師としての価値観を明確にする

あなたが医師として大切にしたい**3つ**の価値観

(例: 患者中心、誠実さ、生涯学習、チームワーク、思いやり、など)

1.

2.

3.

それぞれの価値観を選んだ理由と、それに関連するエピソード

(具体的な経験や出来事を書きましょう)

1.

2.

3.

PART 4: 医師としての自分の強みと課題

あなたの性格や特性で、良い医師になるために活かせると思うものは？

(例: 共感力、忍耐強さ、冷静さ、分析力、コミュニケーション能力など)

医師になるうえでの課題や克服すべき点は？

(正直に書きましょう。弱みを認識することも成長につながります)

上記の課題をどのように克服していきたいですか？

PART 5: 将来のビジョン

5年後、10年後、どんな医師になっていきたいですか？

その医師像を実現するために、初期研修ではどのようなことを学びたいですか？

PART 6: 病院への貢献

あなたが研修医として病院に貢献できること(病院側のメリット)

活用のヒント

- このワークシートは一度で完成させる必要はありません。思いついたときに追記していきましょう。
- 具体的なエピソードを書くことが重要です。「いつ」「どこで」「何を」「どのように」を意識して書きましょう。
- 書いた内容を定期的に見直し、補足や修正を加えましょう。
- 友人や先輩にフィードバックをもらいと、客観的な視点が得られます。
- 面接では、このワークシートの内容をそのまま言うのではなく、要点を抑えて自分の言葉で話せるように練習しましょう。

© Tellmedu マッチング完全対策パック